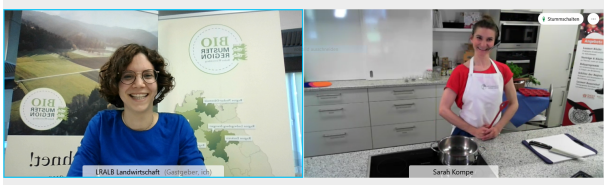
› ANMELDUNG ERFORDERLICH ‹

Seminar/Kurs

Online-Kochkurs „Schmeck‘ die Bio-Musterregion im Herbst“



Online-Kochkurs „Schmeck‘ die Bio-Musterregion im Herbst“
Am Freitag, den 21.10.2023, kochen wir mit Ihnen ab 18:00 Uhr ein herbstliches Menü. Der Kochkurs wird live aus der Küche des Ernährungszentrums Mittlerer Neckar gesendet und Sie kochen zuhause in Ihrer Küche mit. Passend zum Herbst schichten wir einen deftigen Kartoffel-Sauerkraut-Auflauf und hacken frische Kräuter für einen saftigen Kohlrabi-Salat. Ein Dessert darf natürlich auch nicht fehlen. Während dem gemeinsamen Kochen verraten wir nützliche Tipps zur Küchenpraxis und erzählen spannende Informationen zur regionalen Bio-Landwirtschaft. Eine Liste mit den Zutaten und Hinweisen zu Einkaufsmöglichkeiten direkt vom Hof, bekommen Sie nach der Anmeldung. Damit genug Zeit für den Einkauf der saisonalen Zutaten auf dem Wochenmarkt oder in den Hofläden der regionalen Bio-Betrieben bleibt, erhalten Sie vorab die Zutatenliste und Informationen zu regionalen Bezugsquellen.
Besonderheiten: Bei Fragen wenden Sie sich gerne an annegret.bezler@landkreis-ludwigsburg.de.

Datum: **21.10.2023 18:00**

Uhrzeit: **18:00 - 20:00 Uhr**

Ort: **Online über Webex**

Bio-Musterregion: **Ludwigsburg-Stuttgart**

Kosten: **10 €**

Zielgruppe: **Alle Altersgruppen**

Barrierefrei: **Ja**

Bio-Zertifizierung:

Anmeldung und Kontaktdaten

Bio-Musterregion Ludwigsburg-Stuttgart
Annegret Bezler
Tel.: 07141 144 42747
E-Mail: annegret.bezler@landkreis-ludwigsburg.de
Website: https://www.biomusterregionen-bw.de/,Lde/11152809

Form der Anmeldung: **Webseite**
Anmeldefrist: **19.10.2023**
https://www.biomusterregionen-bw.de/,Lde/11152809