

Seminar/Kurs

## Vitalstoffreiche Vollwertkost mit Kostproben und Kinderprogramm in Bühl



Vitalstoffreiche Vollwertkost mit Kostproben und Kinderprogramm in Bühl  
Die Gesundheitsberaterin Ulrike Röckel bietet Einblick in ihre Praxiskurse zur vitalstoffreichen Vollwertkost nach Dr. Max Otto Bruker an, bei der ausschließlich Lebensmittel aus biologischem Anbau verwendet werden. Informieren Sie sich über alte Getreidesorten, die Frischvermahlung des Getreides unmittelbar vor dem Backen bei der Vollkornbäckerei und gesundes Essen versus Fehlernährung. Dazu gibt es Kostproben von selbstgebackenen Vollkornbrötchen und leckeren vegetarischen Aufstrichen anbieten. Kinder können mit einer Flockenquetsche Haferflocken selbst quetschen und für Ihr selbstgemachtes Müsli mit nach Hause nehmen. **Besonderheiten:** Die Kurse sind auf Spendenbasis und starten jeweils zur vollen Stunde (14, 15, 16 und 17 Uhr.) Anmeldung erfolgt auf der Website.



Datum: **08.10.2023 14:00**

Uhrzeit: **14:00 - 15:00 Uhr**

Ort: **Herrmannstraße 6A, Bühl, Deutschland**

Bio-Musterregion: **Mittelbaden+**

Kosten: -

Zielgruppe: **Alle Altersgruppen**

Barrierefrei: -

Bio-Zertifizierung:



Anmeldung und Kontaktdaten

**Naturküche Röckel**

**Laura Willer**

**Tel.: 07223/95771530**

**E-Mail: [biomusterregion@naturparkschwarzwald.de](mailto:biomusterregion@naturparkschwarzwald.de)**

**Website:**

**<https://www.naturparkschwarzwald.de/service/Veranstaltungen/teilnehmen?vid=234&kat=11&key=sllAHnhfuo>**

Form der Anmeldung: **Webseite**

Anmeldefrist: